



リアルでつながる喜びを。
焚き火を通した
デジタルデトックス。

自然でトトノウ会

自然でトトノウ会とは？

里山や里海といった自然を利活用
人々の居場所やつながり・生きがいの創出

木育

- ・ワークショップ出店
- ・里山整備
- ・啓発活動

火育

- ・焚き火の会
- ・焚き火講座

トトノウ

- ・テントサウナ体験会



DIGITAL DETOX
J A P A N

デジタルテクノロジーの発達などの影響により
オンラインを活用した新しい働き方や生活様式の浸透



デジタルデバイスを活用した連絡・つながりづくり
が当たり前となりつつある



新しい働き方や生活様式で
ちょっぴり疲れた人へ。

焚き火を通して、デジタルデバイスを少しわきに置いて
目の前の火を眺めながらゆったりとした時間を過ごす。
そんなひと時を提供したい。

焚き火を眺める会

○当初計画

日程：年**4回**（7月、8月、10月、11月）

募集：各回5人～20人。延べ50名。

狙い：参加者同士での会話が生まれ、つながる機会とする
デジタルデバイスについての悩みや利用状況を話し合う

○実際

・年**4回**実施（7月、9月、10月、11月）

・**55名＋不特定多数**

・毎回**大好評！**

スマホが無いことで人に聞くことが多かった等の**嬉しい意見多数**

1回目：焚き火×デジタルデトックス

日時：2023年7月15日（土）10:00～13:00

場所：憩いの森公園 デイキャンプ場

参加者：27名（初回で大盛況♪）



2回目：焚き火飯×デジタルデトックス

日時：2023年9月9日（土）10:00～14:00

場所：憩いの森公園 デイキャンプ場

参加者：9名（少人数だが初めてのグルメテーマで**大満足!**）



3回目：焚き火講座

日時：2023年10月1日（日）10:00～16:00

場所：湖畔の里 福富道の駅

参加者：不特定多数



4回目：トトノウ感謝祭

日時：2023年11月18日（日）10:30～15:00

場所：憩いの森公園 デイキャンプ場

参加者：19名（初雪で感動の締めくくり！）



活動を振り返って

①参加者アンケートでの**好評化**

②多世代と一緒に参加することで、
ナナメの関係性ができた

③他団体との**連携**



④**必要な取組**だと分かった

①運営側の巻き込み

②参加者の巻き込み

③写真撮影の必要性



今後について

★多世代が楽しめる活動

子ども・ワカモノ・お父さん・
お母さんが楽しい！と思える
コンテンツの提供

★他団体との連携

環境・子育て団体と連携し、
お互いの強みと弱みを合わせて
より効率・効果的に活動継続

